

Rinderrouladen in der Dose

Zwei zarte Rinderrouladen, klassisch gefüllt mit würzigem Mett, krossem Speck, fein geschmorten Zwiebeln, kräftigem Senf und saftigen Gurkenschnitzeln. Aromatisch abgeschmeckt und konserviert in einer samtigen Bratensauce. Konservendose, nicht kühlpflichtig — ideal für Vorrat, Camping oder unterwegs.

Kurzprofil

- Inhalt: 2 Rinderrouladen in Bratensauce (in Dose)
- Haltbarkeit: lange lagerfähig, ungekühlt lagerbar bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum
- Geschmack: herzhaft-deftig mit feiner Gurken- und Senfnote
- Convenience: sofort verzehrbar nach Erwärmen

Zutaten (Auszug) Rindfleisch (Rouladen), Schweinehack (Mett), Speck, Zwiebeln, Senf, Gewürzgurken, Bratensauce (Rinderfonds, Wasser, Mehlschwitze, Gewürze), Salz, Zucker, Gewürze, Konservierungs- und Stabilisierungsstoffe (falls verwendet).

Zubereitungsempfehlung

- Dose öffnen und Inhalt in einen Topf geben.
- Bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren erhitzen, bis die Rouladen durchgehend warm sind (ca. 8–12 Minuten).
- Alternativ Inhalt in einen ofenfesten Behälter geben und bei 160–180 °C ca. 15–20 Minuten erwärmen.

Serviovorschlag Passt zu Kartoffelpüree, Salzkartoffeln, Knödeln oder Rotkohl. Sauce großzügig verwenden.

Lagerung & Haltbarkeit

- Ungeöffnet kühl, trocken und dunkel lagern (nicht kühlpflichtig).
- Nach Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb von 2 Tagen verbrauchen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	413 kj
Brennwert kcal	98 kcal
Fett	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	2,3 g
davon Zucker	1,8 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	1,4 g